

Kundenschein I Odcinek Kontrolny		Kundenschein II Odcinek Kontrolny		Kundenschein III Odcinek Kontrolny		Kundenschein IV Odcinek Kontrolny									
Nr.	Nr.	Nr.	Nr.	Nr.	Nr.	Nr.	Nr.								
Bestellschein A Januar 1945 Styczeń 1945		Bestellschein B Januar 1945 Styczeń 1945		Bestellschein C Januar 1945 Styczeń 1945		Bestellschein D Januar 1945 Styczeń 1945									
Nr.		Nr.		Nr.		Nr.									
LEBENSMITTELKARTE № 491233 KARTA ŻYWNOŚCIOWA für nichtdeutsche Erwachsene und Jugendliche über 14 Jahre dla nie Niemców dorosłych i młodzieży ponad 14 lat Name und Vorname: <i>Brjuchich Jan</i> Nazwisko i imię: Adresse: Adres: Nicht übertragbar! — Bez prawa odstąpienia! Bei Verlust kein Ersatz! W razie zagubienia duplikat wydany nie będzie! KUNDENLISTENNUMMER — NUMERY LIST KONSUMENTÓW <table border="1"> <tr> <td>I Nr.</td> <td>II Nr.</td> <td>III Nr.</td> <td>IV Nr.</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>								I Nr.	II Nr.	III Nr.	IV Nr.				
I Nr.	II Nr.	III Nr.	IV Nr.												
B 1 Chleb 1000 g Styczeń 1945	B 5 Chleb 1000 g Styczeń 1945					N 2 Produkty zbożowe 100 g Styczeń 1945	N 1 Produkty zbożowe 100 g Styczeń 1945								
B 2 Chleb 1000 g Styczeń 1945	B 6 Chleb 1000 g Styczeń 1945					M 3 Marmolada 250 g Styczeń 1945	M 1 Marmolada 250 g Styczeń 1945								
B 3 Chleb 1000 g Styczeń 1945	B 7 Chleb 1000 g Styczeń 1945					F Mięso 3 Styczeń 1945	F Mięso 1 Styczeń 1945								
B 4 Chleb 1000 g Styczeń 1945	B 8 Chleb 1000 g Styczeń 1945					F Mięso 4 Styczeń 1945	F Mięso 2 Styczeń 1945								
B/M Chleb 1000 g albo Mąka 750 g Styczeń 1945	A Różne 8 Styczeń 1945	A Różne 7 Styczeń 1945	A Różne 6 Styczeń 1945	A Różne 5 Styczeń 1945	A Różne 4 Styczeń 1945	A Różne 3 Styczeń 1945	A Różne 2 Styczeń 1945								
		A Różne 1 Styczeń 1945	A Różne 1 Styczeń 1945	A Różne 1 Styczeń 1945	A Różne 1 Styczeń 1945	A Różne 1 Styczeń 1945	A Różne 1 Styczeń 1945								
						K Kawa 125 g Styczeń 1945	Z Cukier 150 g Styczeń 1945								

Chleb razowy

Produkty zbożowe
np. kasza

Marmolada

Cukier

Chleb razowy lub
mąka

Kawa zbożowa

#M2WSwirtualnie

Oszacuj ilość dostępnych na kartki produktów wykorzystując do przeliczenia poniższe informacje:

Zadanie 1.

Na jedną osobę miesięcznie przypadało ok. 9 kg (9000 g) chleba. 1 bochenek chleba to 450 g, 1 kromka chleba to 35 g.

a. Ile bochenków chleba przypadało na jedną osobę miesięcznie?

Odpowiedź:

b. Ile kromek przypadało na jedną osobę miesięcznie?

Odpowiedź:

c. Ile kromek chleba można było zjeść dziennie?

Odpowiedź:

Zadanie 2.

a. Ile gramów (g) marmolady przypadało miesięcznie na osobę?

Odpowiedź:

b. Jedna łyżeczka marmolady to ok. 25 g.

Ile to łyżeczek miesięcznie, a ile dziennie?

Odpowiedź:

Zadanie 3.

Ile produktów zbożowych (czyli np. kaszy) przypadało na jedną osobę miesięcznie? Jak myślisz, na ile obiadów w miesiącu to wystarczy?

Zadanie 4.

Wykorzystując informacje na kartce żywnościowej i własne obliczenia dotyczące produktów skomponuj jadłospis na jeden dzień:

1. Śniadanie

.....

2. Obiad

.....

3. Kolacja

.....